



# Äldreomsorgsmatsedel vecka 31 2024

	<b>Maträtt alternativ 1</b>	<b>Maträtt alternativ 2</b>	<b>Dessert</b>
<b>Måndag 29/7</b>	Fiskgratäng med purjolök, potatis	Kroppkakor, skirat smör	
<b>Tisdag 30/7</b>	Köttbullar, gräddsås, potatis	Gratinerad falukorv med ost och bostongurka, potatis	
<b>Onsdag 31/7</b>	Kalops, rödbetor, potatis	Kycklingfilé, stekt potatis & tzatziki	
<b>Torsdag 1/8</b>	Ärtsoppa, pannkaka med sylt & grädde	Stekt saltsill, löksås & potatis	
<b>Fredag 2/8</b>	Kassler & palsternacksgratäng, potatis	Kycklingsås med purjolök och paprika	
<b>Lördag 3/8</b>	Brisket (skivat revbensspjäll), potatisgratäng	Gulaschsoppa, bröd & pålägg	<b>Dessert</b>
<b>Söndag 4/8</b>	Fläskkorv & senapsstuvad potatis	Nötstek, potatissallad	<b>Dessert</b>

Med reservation för ändringar

Smaklig måltid!



# Äldreomsorgsmatsedel vecka 32 2024

	<b>Maträtt alternativ 1</b>	<b>Maträtt alternativ 2</b>	<b>Dessert</b>
<b>Måndag 5/8</b>	Crepes med spenat och skinka	Biff Lindström, potatis & gräddsås	
<b>Tisdag 6/8</b>	Bruna bönor, stekt fläsk/korv	Panerad fisk, ansjoviskräm, potatis	
<b>Onsdag 7/8</b>	Kåldolmar, lingonsås & potatis	Kycklinggryta med honung&lime, ris	
<b>Torsdag 8/8</b>	Ängamatsoppa, pannkaka, sylt & grädde	Fiskgratäng med äpple&curry, potatis	
<b>Fredag 9/8</b>	Viltfärsbiff, svampsås, stekt potatis	Skinksås med ärter, pasta	
<b>Lördag 10/8</b>	Fläskfilé med potatisfrestelse	Nötskavsgryta & potatis	<b>Dessert</b>
<b>Söndag 11/8</b>	Fiskpudding med skirat smör	Rökt skivat hönsbröst, mimosasallad & potatis	<b>Dessert</b>

Med reservation för ändringar

Smaklig måltid!



# Äldreomsorgsmatsedel vecka 33 2024

	<b>Maträtt alternativ 1</b>	<b>Maträtt alternativ 2</b>	<b>Dessert</b>
<b>Måndag 12/8</b>	<b>Rotfruktsplättar, kesoröra med skinka</b>	<b>Krispig fisk, kall äppelsås &amp; potatis</b>	
<b>Tisdag 13/8</b>	<b>Grekisk färsbiff, timjansås, potatis</b>	<b>Kycklinggryta med champinjoner, ris</b>	
<b>Onsdag 14/8</b>	<b>Ugnstekt korv, dill och pepparrotssås, potatis</b>	<b>Kokt fisk, räk&amp;dillsås, potatis</b>	
<b>Torsdag 15/8</b>	<b>Potatis &amp; purjolökssoppa, pannkaka, sylt och grädde</b>	<b>Köttbullar, stuvad vitkål &amp; potatis</b>	
<b>Fredag 16/8</b>	<b>Varm korv, potatismos &amp; gurkmajonnäs</b>	<b>Kycklingkylett, currysås &amp; ris</b>	
<b>Lördag 17/8</b>	<b>Oxbringa med rotsaker, dijonsås &amp; potatis</b>	<b>Silltallrik, kall sås &amp; potatis</b>	<b>Dessert</b>
<b>Söndag 18/8</b>	<b>Skivad kotletrad, mild pepparsås &amp; potatis</b>	<b>Hemgjorda färsbiffar, löksky, &amp; stekt potatis</b>	<b>Dessert</b>

Med reservation för ändringar

Smaklig måltid!



# Äldreomsorgsmatsedel vecka 34 2024

	<b>Maträtt alternativ 1</b>	<b>Maträtt alternativ 2</b>	<b>Dessert</b>
<b>Måndag 19/8</b>	Panerad fisk, filsås & potatis	Raggmunk, stekt fläsk & lingonsylt	
<b>Tisdag 20/8</b>	Kycklinggratäng med broccoli, ris	Fläskgryta med plommon, potatis	
<b>Onsdag 21/8</b>	Stekt korv, pepparrotssås, potatis	Spaghetti & köttfärssås	
<b>Torsdag 22/8</b>	Köttssoppa, pannkaka, sylt & grädde	Kycklinggryta med ananas, ris	
<b>Fredag 23/8</b>	Skink & purjolökslåda. potatis	Fiskgratäng med dill & citron, potatis	
<b>Lördag 24/8</b>	Nötstroganoff & ris	Blomkålssoppa, bröd och pålägg	<b>Dessert</b>
<b>Söndag 25/8</b>	Prinskorv, champinjonstuvning & potatis	Kalvsylta, rödbetsallad & potatis	<b>Dessert</b>

Med reservation för ändringar

Smaklig måltid!



# Äldreomsorgsmatsedel vecka 35 2024

	<b>Maträtt alternativ 1</b>	<b>Maträtt alternativ 2</b>	<b>Dessert</b>
<b>Måndag 26/8</b>	<b>Pannbiff, grädd&amp;persiljesås, potatis</b>	<b>Potatisbullar med bacon, lingonsylt</b>	
<b>Tisdag 27/8</b>	<b>Kycklinggryta med curry, ris</b>	<b>Fiskgratäng med tomat &amp; purjolök, potatis</b>	
<b>Onsdag 28/8</b>	<b>Gratinerad falukorv med chiligrädde, potatis</b>	<b>Sjömansbiff, pressgurka</b>	
<b>Torsdag 29/8</b>	<b>Morotssoppa, pannkaka, sylt &amp; grädde</b>	<b>Kokt skinka, legymsallad &amp; potatis</b>	
<b>Fredag 30/8</b>	<b>Fiskgratäng Timrå, potatis</b>	<b>Kycklingsås med mango, pasta</b>	
<b>Lördag 31/8</b>	<b>Gräddstuvad viltskavsgryta, potatis</b>	<b>Färsbiff, paprikasås &amp; potatis</b>	<b>Dessert</b>
<b>Söndag 1/9</b>	<b>Burgundisk köttgryta, potatis</b>	<b>Panerad fisk, remouladsås &amp; potatis</b>	<b>Dessert</b>

Med reservation för ändringar

Smaklig måltid!



# Äldreomsorgsmatsedel vecka 36 2024

	<b>Maträtt alternativ 1</b>	<b>Maträtt alternativ 2</b>	<b>Dessert</b>
<b>Måndag 2/9</b>	Korvstroganoff, potatis	Fläskpannkaka, lingonsylt	
<b>Tisdag 3/9</b>	Fiskgratäng med dragon, potatis	Leverbiff, gräddsås & potatis	
<b>Onsdag 4/9</b>	Pepparrotskött, potatis	Gräddstuvad pytt i panna, rödbetor	
<b>Torsdag 5/9</b>	Krämig svampsoppa, pannkaka, sylt & grädde	Gratinerad kassler med ost & broccoli, potatis	
<b>Fredag 6/9</b>	Nöt och fläskköttgryta med purjolök, potatis	Egenpanerad fisk, kall citron & dillsås	
<b>Lördag 7/9</b>	Pastagrätäng med kyckling och svamp	Västerbottenostpaj, romsås	<b>Dessert</b>
<b>Söndag 8/9</b>	Spenatsoppa med ägghalva, bröd och pålägg	Wallenbergare, gräddsås, potatismos & ärter	<b>Dessert</b>

Med reservation för ändringar

Smaklig måltid!