



TIMRÅ KOMMUN

# Samverkan Biståndshandläggare och Rehab

from  
Timrå  
with love



# Sammanfattning – Tre spår

## Spår 1

- Fallförebyggande insatser

**Målgrupp:**  
Vid ansökan om trygghetslarm

## Spår 2

- Aktivitet - / funktionsbedömning inför biståndsbeslut

**Målgrupp:** Vid ansökan om biståndsinsatser eller vid uppföljning av biståndsinsatser enligt SoL

## Spår 3

- Intensiv hemrehabilitering

**Målgrupp:**  
Rehabiliteringspotential och motiverad till träning som ansöker om eller har beviljats bistånds insatser enligt SoL efter ineliggande vård

Alla tre ingångar syftar till att minska behovet eller skjuta behov av stöd framåt



# Spår 1 – Fallförebyggande insatser

Personer som ansöker om trygghetslarm erbjuds fallförebyggande hembesök av fysioterapeut och arbetsterapeut

## Åtgärder:

1. Fysisk träning - program för egenträning och några uppföljningstillfällen vid behov.
2. Omgivningsanpassning (inklusive hjälpmedel)
3. Broddar på vinterväglag (letar sponsorer)
4. Informationsbroschyr "Balansera mera"

Första besöket gratis (frångår tröskelprincipen). Vid fler insatser kostnad enligt taxa (HSL)

## Uppföljning:

- Den enskildes upplevelse av interventionen
- 1 år efter insats för att se om behovet minskat samt behov av insats skjutits på framtiden.
- Jämförelse referensgrupp som tackat nej till insatsen.



# (Spår 2 – Aktivitets-/funktionsbedömning inför biståndsbeslut )

Utgångspunkt från ansökta insatser enligt SoL-livsområden – förstagångs ansökan

## **Arbetsterapeut och fysioterapeut utför**

- aktivitets- och funktionsbedömning
- genomför/föreslår åtgärder i syfte att öka självständighet
- Upprättar underlag inför beslut

Första besöket som utförs på uppdrag av biståndshandläggare gratis. Vid fler besök kostnad enligt taxa (HSL)

## **Syfte:**

- Individens behov i centrum
- Att biståndet blir mer korrekt i antal insatser och bemanning samt att och målsättningen med insatsen blir mer personcentrerat

**Uppföljning:** Utförs på uppdrag av biståndshandläggare. Följer upp aktivitets – funktionsnivå inför nytt beslut.

Månadsvis sammanställning av beviljade hemtjänsttimmar utifrån personerna som är bedömda i spår 2.



**TIMRÅ KOMMUN**

# Spår 3 – IHR Intensiv hemrehabilitering

Intensiv rehabilitering i hemmet av arbetsterapeut och fysioterapeut erbjuds till

- Personer som ansöker om eller har beviljats biståndsinsatser enligt SoL
- Personer som nyligen hemkommen från sjukhus, ökat behov av insatser.

**Syfte:** Öka självständighet och minska SoL- insatser.

**Uppföljning:** Antal hemtjänst timmar.

## **Målgrupp:**

- Bor i ordinärt boende
- Rehabiliteringspotential
- Motiverad till träning och att öka sin självständighet

*Exkluderade:*

- Personer på särskilt boende, socialpsykiatri eller personer med LSS insatser

## **Effektmål**

- Ökad självständighet hos den enskilde
- Personcentrerad vård och omsorg
- Insatser av hög kvalité utifrån ett individstödande förhållningssätt
- Minskat behov av hemtjänst med reducerade kostnader för hemtjänsttimmar som följd
- Förebygga och framskjuta vård-och omsorgsbehov
- Stärka det förebyggande-och hälsofrämjande arbetet



**TIMRÅ KOMMUN**

# Spår 3 – IHR Intensiv hemrehabilitering

- Bedömningsbesök AT/FT
- Upprätta rehabiliteringsplan
- Åtgärder Exempel: Förflyttningsträning, - Gångträning -Träning vid toalettbesök, Erbjudna träning 2-5 ggr/vecka.
- Uppföljning av rehabiliteringsplan
- Underlag för biståndsbeslut
- Avslut

Patienten betalar enligt taxa (HSL)

Rehabiliteringsperiod: 8-12 veckor.

Uppföljning: Referensgrupp för att jämföra utfallet att hemtjänsttimmar var 3:e månad.



TIMRÅ KOMMUN