



Utvärdering, Statistik Familjeresurscenter 2023

from
Timrå
with love



Krisstöd efter förhör

- I vår manuella statistik (Netigate) har vi noterat att 19 st krisstöd är utförda under 2023
- Antal polisanmälningar enligt LifeCare är 41 st.
- Antal beslut att ej polisanmäla enligt LifeCare är 20 st
- Antal beviljade bistånd Trappan är 6 st
- Antal beviljade ATV är 2 st



Krisstöd

- **Krisstöd är en arbetsuppgift som utförs av FRC efter ordinarie arbetstid. Det har pågått under några år och utgår från en strukturerad modell som tagits fram via Barnahus verksamheter i Sverige och Allmänna Barnhuset. Detta utifrån att man via forskning uppmärksammat att många barn går hem från förhör med en oro om hur föräldrar ska reagera mm. Nu tar ”krisstödjare” kontakt med föräldrar samma dag som förhör hållits på Barnahus och förmedlar att de tänker komma på hembesök, syftet med det och vad som förväntas av förälder mm. Dessa besök tar ca en timme och ger en trygghet för barn som kanske berättat om en svår familjehemlighet. Krisstödjare hjälper familjen att kommunicera och avlasta barnet från ev skuld. Hembesöket följs upp via telefonsamtal dagen därpå eller besök hos FRC.**

<http://www.allmannabarnhuset.se/produkt/efter-barnforhoret>



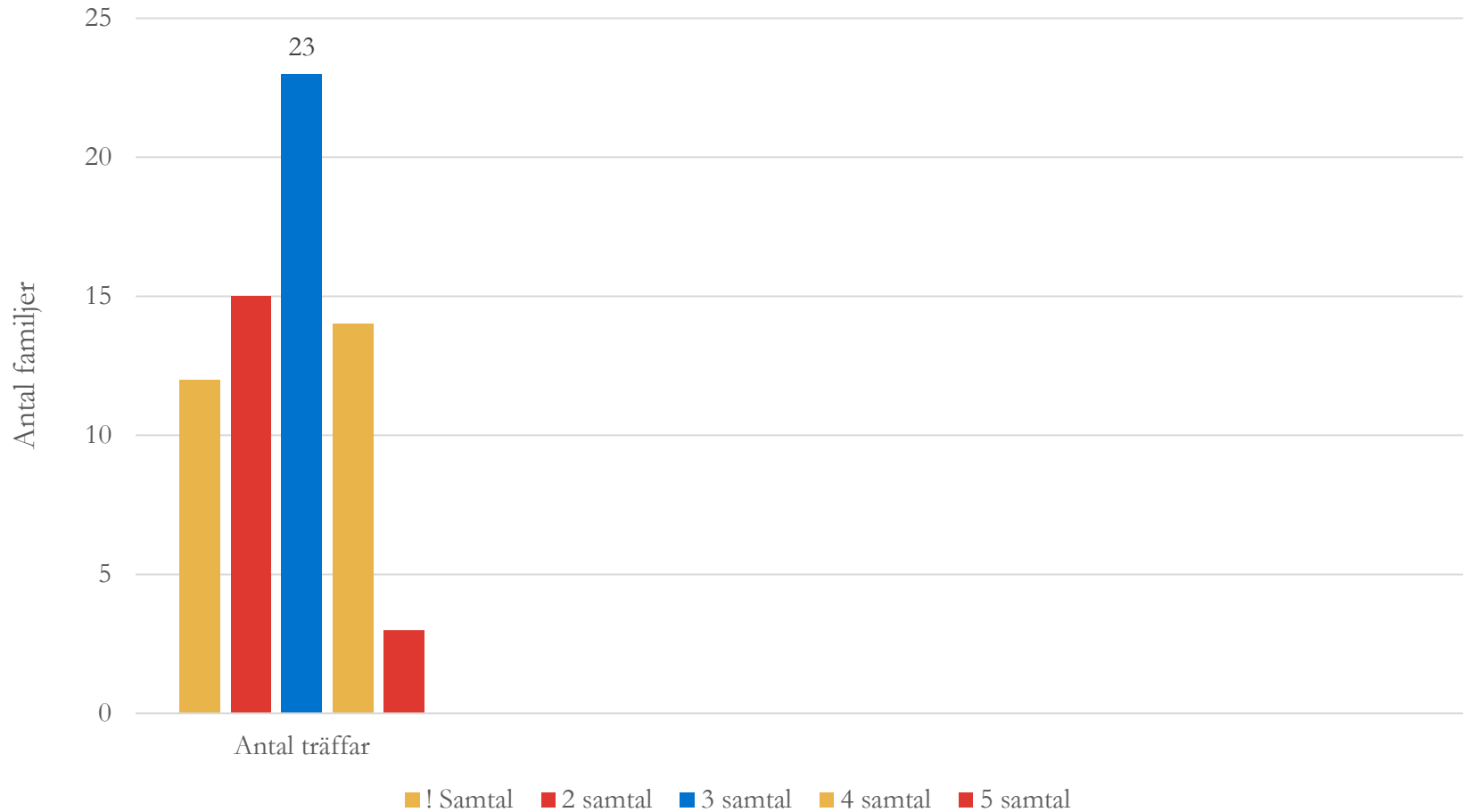
Råd och Stöd

- Är det som vi kallar för ”service”. Ett stöd som kommunens medborgare kan få utan att ansöka och beviljas bistånd hos socialtjänsten. Samtalen journalförs inte, vilket gör att många familjer uppfattar det som ofarligare och enklare. En del av familjerna slussas senare vidare till ansökan och i en del fall gör familjebehandlare senare anmälan om oro. Samtalen ska vara av allmän karaktär.

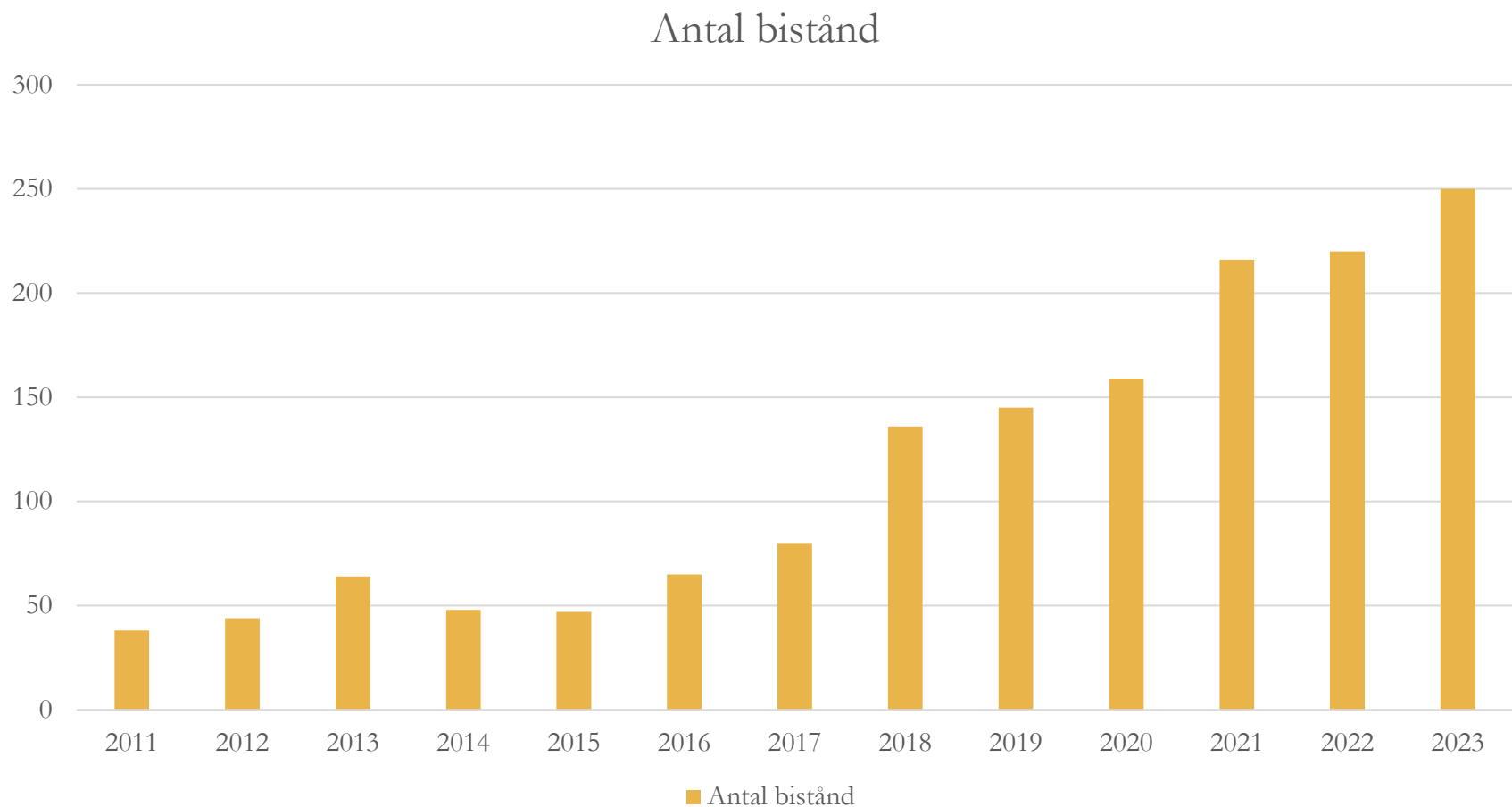


Råd och stöd 2023

(90 st familjer/föräldrar 2019)
(136 st familjer/föräldrar 2020)
(78 st familjer/föräldrar 2021)
(70 st familjer/föräldrar 2022)
(73 st familjer/föräldrar 2023)



Aktuella bistånd öppenvård under perioden



Utvärdering familjebehandling 2023

(32st)

| | 1. Har samtalen lett till en förändring? | | | | | | | | |
|-------|---|--------|-----------|-----|--|--|--|--|--|
| | Ja | Delvis | Ja/Delvis | Nej | | | | | |
| Antal | 26 | 5 | | 1 | | | | | |
| | Om ja, upplever ni att förändringen kommer att hålla över tid? | | | | | | | | |
| | Ja | Delvis | Ja/Delvis | Nej | | | | | |
| Antal | 23 | 6 | | 1 | | | | | |
| | 2. Fick ni i familjen stöd av FRC med det ni ville ha hjälp med? | | | | | | | | |
| | Ja | Delvis | Nej | | | | | | |
| Antal | 27 | 5 | | | | | | | |
| | 3. Finns det andra saker som blivit bättre än de som ni tog upp med FRC under samtal? | | | | | | | | |
| | Ja | Delvis | Nej | | | | | | |
| Antal | 25 | 4 | 3 | | | | | | |



Forts utvärdering...

| 4. Hur nöjda blev ni med hjälpen? | | | | | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| Skala | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Antal | | 1 | | | 1 | | 1 | 5 | 5 | 19 |
| 5. Hur nöjda är ni nu med hemsituationen i familjen? | | | | | | | | | | |
| Skala | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Antal | | | | | 1 | 1 | 3 | 9 | 7 | 10 |
| 1 ej svar | | | | | | | | | | |
| 6. Hur fungerar förskola/skola för barnet efter samtal/behandling? | | | | | | | | | | |
| Skala | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Antal | 1 | 1 | | | 3 | 1 | 4 | 6 | 4 | 10 |
| 2 ej svar | | | | | | | | | | |



Forts utvärdering...

| 7. Känner du tillit till familjebehandlaren/nas kompetens? | | | | | | | | | | |
|---|----|--------|-----|---------|--|--|--|--|--|--|
| | Ja | Delvis | Nej | Ej svar | | | | | | |
| Antal | 31 | | | 1 | | | | | | |
| 8. Skulle du rekommendera familjebehandling via FRC till någon annan? | | | | | | | | | | |
| | Ja | Kanske | Nej | | | | | | | |
| Antal | 28 | 3 | 1 | | | | | | | |



Kommentarer utvärdering...

- Svar* Lyhörda och förstående familjebehandlare. Man får varmt och tryggt bemötande.
- Svar* Fantastisk personal. Fina samtal. Tusen tack för all hjälp!
- Svar* Fortsätt att vara lika gulliga och trevliga.
- Svar* Jätte nöjd med hjälpen jag fått och den har hjälpt mig vidare i livet.
- Svar* Toppen program!
- Svar* Jag har berättat för andra om vilken bra hjälp och bra råd jag fått på FRC.
- Svar* Lätt att få bra verktyg för att lösa eventuella problem som kan uppstå.
- Svar* Tack för all hjälp. Ni har varit super!
- Svar* Det borde finnas fler som er.
- Svar* Tack (ler)
- Svar* Snälla och kompetenta människor. Hjärtat på rätt ställe.
- Svar* Tack så mycket för hjälpen och stödet.
- Svar* Detta har hjälpt mig så mycket i svåra situationer med att få se på andra vinklar än de man ofta fastnar på.
- Svar* Ibland kom vi in på mycket annat. Det hade behövts att vara mer fokuserad.



Utvärdering COS-P Trygghetscirkeln 2023

(13st)

| | 1. På det hela taget, hur bra tycker du Trygghetscirkeln föräldraprogram (COS-P) är? | | | | | | | | |
|-------------|---|----------------|---------------------|---|---|---|---|----------|--|
| | Inte bra | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Utmärkt | |
| Antal | | | | | 1 | 1 | 8 | 3 | |
| | 2. På det hela taget, tycker du att Trygghetscirkelns föräldraprogram var lätt att förstå? | | | | | | | | |
| | Nej, svårt | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Ja, lätt | |
| Antal | | | | | | 7 | 4 | 2 | |
| | 3. Hur har Trygghetscirkeln föräldraprogram påverkat din stressnivå som förälder? | | | | | | | | |
| | Ökade min stress | Ingen skillnad | Reducerade stressen | | | | | | |
| Antal | | 1 | 12 | | | | | | |
| Kommentarer | Har med små tips och förändringar förbättrat mitt föräldraskap. | | | | | | | | |
| | Har fått verktyg att förstå mitt barns behov och det har gjort att stressnivån har minskat | | | | | | | | |
| | Att förstå att det är bara hajmusik har avdramatiserat de ögonblicken | | | | | | | | |
| | Avdramatisering av hajmusiks-tillfälle har avlastat mycket stress | | | | | | | | |
| | Mer förståelse | | | | | | | | |

Utvärdering COS-P Trygghetscirkeln 2023

(13st)

| Kommentarer | Känns bra att få kött på benen och bli mer medveten | | | | | | | | | |
|-------------|--|-------------------|---------------------|----------------------|---|--|--|--|--|--|
| | Bra att reflektera över sig själv hur man agerar och reagerar | | | | | | | | | |
| | Förstår nu varför hajmusiken kommer och hur jag hanterar situationen | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | 4. Hur har Trygghetscirkeln Föräldraprogram påverkat din relation till ditt barn? | | | | | | | | | |
| | Förvärrade den | Ingen skillnad | Något förbättrad | Mycket förbättrad | | | | | | |
| Antal | | | 6 | 7 | 7 | | | | | |
| Kommentarer | Det är som dag och natt, lärt mig att "jobba" med mig själv, för att hantera vissa situationer på ett bra och kärleksfullt sätt. | | | | | | | | | |
| | Har nu ett gladare barn och mer tryggare barn | | | | | | | | | |
| | Tänker mer på hur jag är som föräldrar | | | | | | | | | |
| | Det är en process som tar tid, men jag jobbar på det och har nu mer verktyg att komma framåt | | | | | | | | | |
| | Jag har mer förståelse för sånt som jag tyckte var tramsigt förut | | | | | | | | | |
| | Fått mig att tänka lite ofta på att ta mig tid och vänta ut | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |



Utvärdering COS-P Trygghetscirkeln 2023

(13st)

| | 7. Tycker du att du lättare identifierar ditt barns behov på toppen och botten av cirkeln efter att du har gått Trygghetscirkelns föräldraprogram? | | | | | | | | |
|-------------|---|--------|----|--|--|--|--|--|--|
| | Nej | Osäker | Ja | | | | | | |
| Antal | 1 | 2 | 10 | | | | | | |
| Kommentarer | Ibland, när jag tänker aktivt på cirkeln, ibland går det på rutin och då missar jag. Ibland inser jag efteråt Verkligen! | | | | | | | | |
| | Jag förstår mitt barns behov mycket bättre och kan hantera när hajmusiken kommer. | | | | | | | | |
| | 8. Försöker du hitta sätt att reparera relationen till ditt barn när du kommer av dig längs Trygghetscirkeln? | | | | | | | | |
| | Nej | Osäker | Ja | | | | | | |
| Antal | | 2 | 11 | | | | | | |
| Kommentarer | Mitt barn känner sig mera trygg nu med mig som förälder och vi har fått en bättre relation. | | | | | | | | |
| | Alltid | | | | | | | | |
| | Absolut, backar bandet och kollar vad/vart det blev tokigt hur jag reagerade. Gör om gör rätt. | | | | | | | | |



Utvärdering COS-P Trygghetscirkeln 2023

(13st)

| | 9. Kan du ta ett steg tillbaka och fundera över cirkeln innan du reagerar på ditt barns beteende nu efter att du har gått Trygghetscirkelns föräldraprogram? | | | | | | | | |
|-------------|---|--------|----------------|--------|---------------|--|--|--|--|
| | Nej | Osäker | Ja | | | | | | |
| Antal | 1 | 2 | 10 | | | | | | |
| Kommentarer | Ibland, när jag tänker aktivt på cirkeln, ibland går det på rutin och då missar jag. Ibland inser jag efteråt Verkligen! | | | | | | | | |
| | Jag förstår mitt barns behov mycket bättre och kan hantera när hajmusiken kommer. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | 10. Hur har ditt barns beteende förändrats efter att du har gått Trygghetscirkelns föräldraprogram? | | | | | | | | |
| | Mycket värre | Värre | Ingen skillnad | Bättre | Mycket bättre | | | | |
| Antal | | | 3 | 7 | 3 | | | | |
| Kommentarer | Det var ganska bra innan :) | | | | | | | | |
| | Våra relationer stärks hela tiden för jag lägger mer tid på dem | | | | | | | | |
| | Ett helt annat barn mer lugn och tillfreds och utbrotten minskad radikalt | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |



Utvärdering COS-P Trygghetscirkeln 2023

(13st)

| | 11. Har Trygghetscirkeln föräldraprogram gett dig några nya förmågor i ditt föräldraskap? | | | | | | | | | | | | |
|-------------|--|--------|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | Nej | Osäker | Ja | | | | | | | | | | |
| Antal | | 2 | 11 | | | | | | | | | | |
| Kommentarer | Jag har börjat fundera mer över mitt eget beteende och insett att det är jag som måste jobba med mig själv och inte barnet som är problemet | | | | | | | | | | | | |
| | Förstår mitt barns behov bättre och känner mig själv bättre och kan hantera mina och mitt barns känslor mycket bättre | | | | | | | | | | | | |
| | Förstår att det är jag som är "problemet", hur jag hanterar situationer, INTE mitt barn. | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | 12. Är det något i ditt föräldraskap som du brukade göra som du nu slutat göra efter att du har gått Trygghetscirkelns föräldraprogram? | | | | | | | | | | | | |
| | Nej | Osäker | Ja | | | | | | | | | | |
| Antal | 1 | 2 | 10 | | | | | | | | | | |
| Kommentarer | Jag försökte sluta skälla på barnen även innan Trygghetscirkeln, men nu vet jag att det är rätt väg att gå. | | | | | | | | | | | | |
| | Ibland hinner jag tänka på cirkeln och ibland inte | | | | | | | | | | | | |
| | Väldigt mycket, slutat stressa upp mig och behålla lugnet, trots hajmusik bla. | | | | | | | | | | | | |
| | Att inte vara lika hård utan se till deras behov | | | | | | | | | | | | |
| | Jag har slutat uttrycka att jag inte orkar | | | | | | | | | | | | |
| | Jag kommer aldrig låsa mitt barns dörr igen | | | | | | | | | | | | |

Utvärdering COS-P Trygghetscirkeln 2023

(13st)

| | 13. Skulle du rekommendera Trygghetscirkelns föräldraprogram till andra föräldrar? | | | | | | | | |
|-------------|---|--------|----|--|--|--|--|--|--|
| | Nej | Osäker | Ja | | | | | | |
| Antal | | | 13 | | | | | | |
| Kommentarer | Definitivt | | | | | | | | |
| | Så bra program, gå om möjlighet ges! | | | | | | | | |
| | Till alla | | | | | | | | |
| | Absolut | | | | | | | | |
| | Det gör ja verkligen, man får så mycket verktyg att hantera barnets och mina känslor. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | 14. Hur skulle du beskriva Trygghetscirkelns föräldraprogram till andra föräldrar? | | | | | | | | |
| | Utbildande | | | | | | | | |
| | Väl värt tiden och man lär sig otroligt mycket om sig själv och sitt/sina barn | | | | | | | | |
| | Får verktyg att förstå dig själv bättre och ditt barns behov | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | Bra och lärorik | | | | | | | | |
| | Ett bra program för att få ett tydligare perspektiv på vad är viktigt i mitt föräldraskap | | | | | | | | |
| | Väldigt lärorikt | | | | | | | | |
| | Ett sätt att bli mer medveten om sig själv och sitt barns behov | | | | | | | | |



Utvärdering COS-P TrygghetscirkeIn 2023

(13st)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Wow! Hjälpt att förbättra relationer till mitt barn ännu mer, och förståelsen varför vissa situationer uppstår. Riktigt bra program och hoppas att fler och fler blir erbjuden att gå programmet! Stor tumme upp! | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ger mig mer förståelse av barnets behov. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ögonöppnande. Jag önskar att jag har gott utbildningen tidigare. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Som det bästa man kan göra för sitt/sina barn | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |



TIMRÅ KOMMUN