TIMRÅ KOMMUN

Kommunala Tillgänglighets- och pensionärsrådet

Plats och tid: Kommunhuset, lokal: Borgmästaren 27 maj 2025 kl. 13.00

Närvarande	Tony Andersson, ordf. Anita Hellstrand, ers SN Lena Ströberg, PRO Per-Arne Frisk, ers PRO Bengt Molander, SRF Britt-Inger Calissendorff, SKPF Marie Söderberg, ers SKPF Louise Åsén, ers Attention Björn Hellqvist, SPF Jan Jennehag, ers PRO Bengt Nilsson, MBN Markus Sjöström, KTN
Övriga närvarande	Annette Lehnberg, sekreterare Linda Gyllenqvist, socialförvaltningen Elin Strinnlund, socialförvaltningen
Ej närvarande	Johanna Bergsten, vice ordf. SN Christina Lagergren, ers DHR Kenth Eriksson, DHR Zofia Henriksson, BUN Ann-Christin Linnsén, ers BUN Agneta Johansson, ers SPF Roger Nordén, ers KTN Monica Åberg, ers MBN Margareta Edén, PRO Tina Höglund, Attention Carina Eriksson, RBU
Utses att justera	
Justeringens plats och tid	Kommunhuset 2 juni kl. 15.00
Underskrifter	
Tony Andersson, ordförande	**Annette Lehnberg, sekreterare**

Louise Åsén, ers Attention, Justerare

1. Öppnande av möte

Tony Andersson öppnade mötet och hälsade alla välkomna.

2. Godkännande av Dagordning

Dagordningen godkändes med 5 tillägg under punkten Övrigt:

3. Val av justerare.

Till justerare valdes Louise Åsén, ers Attention

4. Föregående mötesprotokoll

Mötesprotokollet godkändes och lades till handlingarna, men med en synpunkt under punkten Övrigt, ljudnivån på Köpmangatan. Kommunen har lokala ordningsföreskrifter angående både alkoholförtäring på allmän plats och tomgångskörning.

5. Kombinerat brandlarm/trygghetslarm, Linda Gyllenqvist, socialförvaltningen

Efter gynnande beslut kommer personer med trygghetslarm få brandlarm kopplat till detta. För närvarande är det 460 personer som har trygghetslarm. Vid en reaktion av brandlarmet ringer larmleverantören och kontrollerar läget. Visar det sig till exempel att larmet har reagerat på rök os vid matlagning kommer hemtjänsten dit och nollställer larmet. Får larmleverantören inte någon kontakt går ett larm direkt till räddningstjänsten. Dessa brandlarm ska nu tillverkas och kommer löpande att installeras. Det kommer vara kommunens personal som installerar detta.

6. HIT-hjärtträning, Elin Strindlund, socialförvaltningen

Det rätta namnet är HIT- hjärnträning, även om hjärtat också gynnas av träningen. Forskning visar att minst 40 % av demens har koppling till livsstil- och miljöfaktorer. Kognitiva sjukdomar går att förebygga genom åtgärder inom HIT hjärnträning, vilket utgår från fingermodellen som är baserad på vetenskapliga studier. Dessa 5 åtgärder är hälsosam kost, fysisk aktivitet, kognitiv träning och kontroll av hjärt- och kärlrelaterade riskfaktorer. Det har startats promenad/samtalsgrupper, vilket kan delas in i olika format. Till exempel anhöriga i en grupp och deltagare med kognitiva problem i en annan promenadgrupp.
Det första tillfället var den 11 mars och ska sedan pågå tisdagar kl. 10.00 fram till vecka 24. Höstpromenaderna börjar tisdag den 19 augusti. Det finns en utmaning i att hitta personer som är i behov av att delta i aktiviteter.
Vid frågor kontakta Elin Strinnlund E-post elin.strinnlund@timra.se

7. Laget runt, vad är aktuellt hos er?

PRO Ljustorp: säsongsavslut med medlemsträff i Västansjölokalen, annars rullar allt på som vanligt
PRO Timrå: de har haft sin säsongsavslutning, i övrigt allt som vanligt med lunchträffar, studiebesök, motionsbingo med mera. Fokus ligger på rörelseaktiviteter. Önskar också statistik på åldersgrupper i Timrå, antal med hemtjänst etc.

SKPF: säsongsavslut med grillning, nya tag kommer tas till hösten med aktiviteter.
SPF: de anordnar bouleträffar, promenader, medlemsmöten, studiebesök. De har 50 års jubileum och anordnat en hemlig resa.
Attention: anordnar cirklar av olika slag, vuxna- och barn möten. De har haft träffar med politiker i Sundsvall. Inga möten med politiker i Timrå än, men ska planeras. Samarbeten med riksförbundet hjärnkoll. Medlemsmöten där föreläsare bjuds in. Attention firar 25 år i år.
SRF: flyter på som vanligt med aktiviteter, en teaterresa till Kramfors står på tur. En enkät håller på att tas fram för hur vården fungerar för synskadade i länet.
Kultur- och tekniknämnden: fixar utefter Köpmangatan med planeringar, de rosenbuskar som funnits har tagits bort. Återkoppling från föregående möte i februari angående kostnader för badpriser. Det skiljer sig lite åt mellan Timrå och Sundsvall. Timrå är lite dyrare, men då ingår även relaxavdelning och ett stort utbud av vattenträningspass via skärm.
Miljö-och byggnadsnämnden: lugnt på ärenden, bostadsanpassningsbidragsansökningar rullar på. Dock svårt att få större saker beviljade, det blir istället krav att eventuellt byta bostad så det passar bättre.
Socialnämnden: Johan Vikström, förvaltningschef lämnar sin tjänst i Timrå, tillförordnad förvaltningschef blir Linda Gyllenqvist.

8. Övriga frågor

PRO

- Fler soffor vid våra promenadstråk
    - Svar från parkansvarig, Kultur- och teknik:
        - sträckan Östrand och bortöver kan de ställa ut några extra bänkar.
        - Vid övriga promenadstråk behöver de lite framförhållning. Detta följs upp till hösten
- Ledsagarservice, har det gått över till hemtjänst?
    - Linda Gyllenqvist återkopplar på mötet att det görs en behovsbedömning och sedan är det hemtjänst som utför arbetet.
- Värdshusets lokaler, går de att boka?
    - Återkoppling från Patrik Svedlund. Tyvärr går det inte att boka skolsalen för tillfället. Den uthyrs enbart internt inom kommunen.
- Inbjudan till träff med polisen-Timrå kommun och PRO angående ljudproblemen på Köpmangatan har inte kommit ännu
    - Ordförande tar med sig frågan
- Statligt servicecenter - har Timrå fått frågan om att öppna ett här i Timrå?
    - Frågan tas vidare

Attention

- Skolnärvaro, hur ser det ut i Timrå kommun?
- Hur arbetas det med de nationella riktlinjerna för ADHD och Autism?
    - Inbjudan angående båda punkterna görs till Barn- och utbildning inför höstensmötet.