



Äldreomsorgsmatsedel vecka 37 2024

	Maträtt alternativ 1	Maträtt alternativ 2	Dessert
Måndag 9/9	Ost&basilikabakad fisk, potatis	Kroppkakor, skirat smör	
Tisdag 10/9	Köttbullar, stuvad vitkål & potatis	Paltbröd, stekt fläsk & vitsås	
Onsdag 11/9	Portergryta, potatis	Kycklingfilé, ädelostsås, stekt potatis	
Torsdag 12/9	Ärtsoppa, pannkaka med sylt & grädde	Pölsa, potatis & rödbetor	
Fredag 13/9	Broccoligratinerad falukorv, potatis	Kycklingsås med basilika, pasta	
Lördag 14/9	Rostbiff, potatissallad	Flygande jacob, ris	Dessert
Söndag 15/9	Stekt strömming, potatismos, smör	Fläskkarré, vinbärsås & potatis	Dessert

Med reservation för ändringar

Smaklig måltid!



Äldreomsorgsmatsedel vecka 38 2024

	Maträtt alternativ 1	Maträtt alternativ 2	Dessert
Måndag 16/9	Skånsk äggkaka med skirat smör & lingonsylt	Biff Lindström, potatis & gräddsås	
Tisdag 17/9	Stekt fläsk, potatis och löksås	Kokt fisk, ägg o-persiljesås, potatis	
Onsdag 18/9	Kåldolmar, lingonsås & potatis	Kycklinggratäng med mango, ris	
Torsdag 19/9	Ost och grönsakssoppa, pannkaka, sylt & gräde	Egenpanerad fisk, kall picklessås & potatis	
Fredag 20/9	Viltfärsbiff, champinjonsås & stekt potatis	Pasta med ost & skinksås	
Lördag 21/9	Ungsgratinerad fläskfilé, potatis	Nötskavsgryta, potatis	Dessert
Söndag 22/9	Laxpudding med skirat smör	Rökt skivat hönsbröst, mimosasallad, potatis	Dessert

Med reservation för ändringar

Smaklig måltid!



Äldreomsorgsmatsedel vecka 39 2024

	Maträtt alternativ 1	Maträtt alternativ 2	Dessert
Måndag 23/9	Blodpudding, stekt bacon & lingonsylt	Stekt fisk, stuvad spenat & potatis	
Tisdag 24/9	Grekisk färsbiff, timjansås & potatis	Kycklinggryta med champinjoner, ris	
Onsdag 25/9	Lunchkorv, senapssås & potatis	Kokt fisk, vitvin-o palsternackssås, potatis	
Torsdag 26/9	Pepparrotssoppa, pannkaka, sylt & grädde	Köttbullar, stuvade makaroner	
Fredag 27/9	Grillkorv, potatismos & räksallad	Kycklinggryta med persika, ris	
Lördag 28/9	Oxbringa, pepparrotssås, potatis	Matjesill, gräddfilssås med gräslök, potatis	Dessert
Söndag 29/9	Skivad kotlettrad, kryddig skysås & potatis	Salsicciabiffar, krämig tomatsås & stekt potatis	Dessert

Med reservation för ändringar

Smaklig måltid!



Äldreomsorgsmatsedel vecka 40 2024

	Maträtt alternativ 1	Maträtt alternativ 2	Dessert
Måndag 30/9	Broccolimedaljonger, sweet chilisås & potatis	Raggmunk, stekt fläsk & lingonsylt	
Tisdag 1/10	Kycklinggratäng med rotfrukter, potatis	Fläskköttgryta, potatis	
Onsdag 2/10	Stekt korv, stuvad blomkål & potatis	Spaghetti & köttfärssås	
Torsdag 3/10	Broccoli-och blomkålssoppa, pannkaka, sylt och grädde	Kycklinggryta med äpple och curry, ris	
Fredag 4/10	Makaronipudding, lingonsylt	Fiskbullar i hummersås, potatis	
Lördag 5/10	Biffstroganoff, ris	Lök- och rotfruktssoppa, bröd och pålägg	Dessert
Söndag 6/10	Prinskorv, skånsk potatis	Kalvsylta, rödbetssallad & potatis	Dessert

Med reservation för ändringar

Smaklig måltid!



Äldreomsorgsmatsedel vecka 41 2024

	Maträtt alternativ 1	Maträtt alternativ 2	Dessert
Måndag 7/10	Kycklinggryta med kokos, potatis	Potatisbullar med bacon, lingonsylt	
Tisdag 8/10	Pannbiff, grädd och persiljesås, potatis	Fisk Bordelaise, potatis	
Onsdag 9/10	Isterband, dillstuvad potatis	Kycklingsås med paprika, pasta	
Torsdag 10/10	Kramig svampsoppa, pannkaka, sylt och grädde	Kokt skinka, legymsallad & potatis	
Fredag 11/10	Fiskgratäng Timrå, potatis	Korv och rotsaksgryta, potatis	
Lördag 12/10	Gräddstuvad viltskavsgryta, potatis	Schnitzel, grönpepparsås & stekt potatis	Dessert
Söndag 13/10	Slottsgryta, potatis	Panerad fisk, remouladsås & potatis	Dessert

Med reservation för ändringar

Smaklig måltid!



Äldreomsorgsmatsedel vecka 42 2024

	Maträtt alternativ 1	Maträtt alternativ 2	Dessert
Måndag 14/10	Korvstroganoff, potatis	Fläskpannkaka, lingonsylt	
Tisdag 15/10	Fiskgratäng florentine, potatis	Gräddstuvad levergryta, ris	
Onsdag 16/10	Dillköttgryta, potatis	Pytt i panna, rödbetor	
Torsdag 17/10	Krämig sparrissoppa, pannkaka, sylt & grädde	Gratinerad kassler med ost och ananas, potatis	
Fredag 18/10	Chili con carne med ris	Egenpanerad fisk, tartarsås, potatis	
Lördag 19/10	Lasagnettegratäng med kyckling	Ost och skinkpaj, kall örtsås	Dessert
Söndag 20/10	Spenatsoppa med ägghalva, bröd och pålägg	Wallenbergare, potatismos, gräddsås & örter	Dessert

Med reservation för ändringar

Smaklig måltid!