



Äldreomsorgsmatsedel vecka 7 2024

	Maträtt alternativ 1	Maträtt alternativ 2	Dessert
Måndag 12/2	Panerad fisk, kall äppelsås, potatis	Raggmunk, baconkross, lingonsylt	
<i>Fettisdag</i> Tisdag 13/2	Bruna bönor, stekt fläsk och korv	Pannbiff, gräddsås, potatis	Semla
<i>Alla hjärtansdag!</i> Onsdag 14/2	Gratinerad blomkål med skinksås, potatis	Kycklinggratäng med champinjoner och aprikos, ris	
Torsdag 15/2	Högsbosoppa, pannkaka, sylt och grädde	Fiskgratäng med dragon, potatis	
Fredag 16/2	Sprödbakad lax, citron-och dillmajonnäs, potatis	Stekt korv, stuvad spenat, potatis	
Lördag 17/2	Nötstroganoff, ris	Hemgjord färsbiff, löksky, stekt potatis	Dessert
Söndag 18/2	Kycklinglasagnette	Skivad skinkstek, gräddsås med äppelmos, potatis	Dessert

Med reservation för ändringar

Smaklig måltid!



Äldreomsorgsmatsedel vecka 8 2024

	Maträtt alternativ 1	Maträtt alternativ 2	Dessert
Måndag 19/2	Kokt skinka, legymsallad, potatis	Leverbiff, brunsås, potatis, lingonsylt	
Tisdag 20/2	Pölsa, potatis, rödbetor	Kycklinggryta med rotfrukt, ris	
Onsdag 21/2	Skinksås, pasta	Fiskgratäng med kaviarsås, potatis	
Torsdag 22/2	Nikkaluoktasoppa, pannkaka, sylt och grädde	Omelett med champinjonstuvning, potatis	
Fredag 23/2	Stekt inlagd strömming, gräddfilsås med dill, potatis	Isterband, stuvad potatis	
Lördag 24/2	Skivad fläskkarré, plommonsås, stekt potatis	Kycklingsås med broccoli och ädelost, pasta	Dessert
Söndag 25/2	Portergryta, potatis	Krämig morotssoppa, bröd och pålägg	Dessert

Med reservation för ändringar

Smaklig måltid!



Äldreomsorgsmatsedel vecka 9 2024

	Maträtt alternativ 1	Maträtt alternativ 2	Dessert
Måndag 26/2	Ugnspannkaka, sylt	Panerad fisk, filsås, potatis	
Tisdag 27/2	Kalops, potatis, rödbetor	Järpar, brunsås, potatis	
Onsdag 28/2	Fiskgratäng med citron och dill, potatis	Köttfärssås, spagetti	
Torsdag 29/2	Köttsoppa, pannkaka, sylt, grädde.	Ugnstekt korv, pepparrotssås, potatis	
Fredag 1/3	Kycklinggryta med purjolök och ajvarrelisch, ris	Färsbiff, sjömanspotatis, pressgurka	
Lördag 2/3	Hemgjord färsbiff, svampsås, potatis	Kalvsylta, rödbetsallad, potatis	Dessert
Söndag 3/3	Kasslergryta med saltorkade tomater, potatis	Kokt fisk, ägg-och persiljesås, potatis	Dessert

Med reservation för ändringar

Smaklig måltid!



Äldreomsorgsmatsedel vecka 10 2024

	Maträtt alternativ 1	Maträtt alternativ 2	Dessert
Måndag 4/3	Pepparrottköttgryta, potatis	Raggmunkar, kesoröra med skinka	
Tisdag 5/3	Lunchkorv, senapssås, potatis	Kycklinggryta med ananas, ris	
Onsdag 6/3	Fiskbullar i currysås, potatis	Grekisk färslåda, gräddsås, stekt potatis	
Torsdag 7/3	Gulaschsoppa, pannkaka, sylt, grädde	Gratinerad falukorv med ost och bostongurka, potatismos	
Fredag 8/3	Skinksås med ärter, pasta	Kycklinggratäng med broccoli, ris	
Lördag 9/3	Köttgryta med vitkål, potatis	Potatis- och purjolökssoppa, bröd och pålägg	Dessert
Söndag 10/3	Fiskgryta med fänkål, potatis	Skivad kotletrad, potatisgratäng	Dessert

Med reservation för ändringar

Smaklig måltid!



Äldreomsorgsmatsedel vecka 11 2024

	Maträtt alternativ 1	Maträtt alternativ 2	Dessert
Måndag 11/3	Kycklingpannbiff, apelsin- och rosmarinsås, potatis	Korv-och rotsaksgröta med senap, potatis	
Tisdag 12/3	Burgundisk köttgryta, ris	Stekt fisk, remouladsås, potatis	
Onsdag 13/3	Köttbullar, gräddsås, potatismos, lingonsylt	Fläskkorv, senapssås, potatis	
Torsdag 14/3	Laxsoppa, pannkaka, sylt, grädde	Kycklingsås med champinjoner, pasta	
Fredag 15/3	Skink- och palsternacksgratäng, potatis	Pannbiff, mild pepparsås, stekt potatis	
Lördag 16/3	Fläsklägg, pepparrotssås, potatis	Fläskgryta med plommon och rosmarin, potatis	Dessert
Söndag 17/3	Köttfärslimpa, brunsås, potatis, lingonsylt	Matjessill, kall gräddfilsås med gräslök, potatis	Dessert

Med reservation för ändringar

Smaklig måltid!



Äldreomsorgsmatsedel vecka 12 2024

	Maträtt alternativ 1	Maträtt alternativ 2	Dessert
Måndag 18/3	Korv stroganoff, potatis	Crepes med spenat och skinka	
Tisdag 19/3	Fiskgratäng med blomkål och dill, potatis	Potatisbullar med bacon, lingonsylt	
Onsdag 20/3	Örtkryddad skinksås, pasta	Biff Lindström, gräddsås, potatis	
Torsdag 21/3	Ärtsoppa, pannkaka, sylt och grädde	Kokt fisk, ägg-och persiljesås, potatis	
Fredag 22/3	Kycklinggratäng med ananas-och chilisås, ris	Stekt korv, morotsstuvning, potatis	
Lördag 23/3	Dillköttgryta, potatis	Ost- och grönsakssoppa, bröd och pålägg	Dessert
Söndag 24/3	Prinskorv, champinjonstuvning, potatis	Skivad nötstek, vinbärsås, potatis	Dessert

Med reservation för ändringar

Smaklig måltid!