



Äldreomsorgsmatsedel vecka 43 2024

	Maträtt alternativ 1	Maträtt alternativ 2	Dessert
Måndag 21/10	Kräftströmming, potatis	Kroppkakor & skirat smör	
Tisdag 22/10	Köttbullar, gräddsås & potatis	Gratinerad falukorv med ost&bostongurka, potatis	
Onsdag 23/10	Nötköttgryta med syltlök, potatis	Kycklingfilé, kall sås med chili & honung, potatis	
Torsdag 24/10	Ärtsoppa, pannkaka, sylt & grädde	Stekt saltsill, löksås & potatis	
Fredag 25/10	Kassler-och palsternacksgratäng, potatis	Kycklingsås med purjolök & paprika, pasta	
Lördag 26/10	Skivat revbenspjäll, potatisgratäng	Gulaschsoppa, bröd & pålägg	Dessert
Söndag 27/10	Fläskkorv, senapsstuvad potatis	Nötstek, gräddsås med äppelmos & potatis	Dessert

Med reservation för ändringar

Smaklig måltid!



Äldreomsorgsmatsedel vecka 44 2024

	Maträtt alternativ 1	Maträtt alternativ 2	Dessert
Måndag 28/10	Crepes med skinka och spenat	Biff Lindström, gräddsås, potatis	
Tisdag 29/10	Bruna bönor, stekt fläsk/korv	Stekt fisk, skarpsås & potatis	
Onsdag 30/10	Kåldolmar, lingonsås, potatis	Kycklinggryta med lime, ris	
Torsdag 31/10	Nikkaluoktasoppa, pannkaka, sylt & grädde	Fiskgratäng med hummer och parmesan, potatis	
Fredag 1/11	Viltfärsbiff, svampsås, stekt potatis	Skinksås med ärter, pasta	
Lördag 2/11	Fläskfilé, potatisfrestelse	Fiskpudding med skirat smör	Dessert
Söndag 3/11	Nötskavsgryta, potatis	Rökt skivat hönsbröst, mimosasallad, potatis	Dessert

Med reservation för ändringar

Smaklig måltid!



Äldreomsorgsmatsedel vecka 45 2024

	Maträtt alternativ 1	Maträtt alternativ 2	Dessert
Måndag 4/11	Kvargplättar, kesoröra med skinka	Panerad fisk, kall örtsås & potatis	
Tisdag 5/11	Grekisk färsbiff, timjansås, potatis	Kycklinggryta med champinjoner, ris	
Onsdag 6/11	Ugnsstekt korv, dill- och pepparrotssås, potatis	Silltallrik, ägg, gräddfilssås med gräslök, potatis	
Torsdag 7/11	Potatis- och purjolökssoppa, pannkaka, sylt & gräde	Köttbullar, stuvad vitkål, potatis	
Fredag 8/11	Korvgratäng med äpple & grillgurka, potatis	Kycklinginnerfilé, baconsås & ris	
Lördag 9/11	Oxbringa med rotsaker, dijonsås, potatis	Kokt fisk med sandefjordsås, potatis	Dessert
Söndag 10/11	Skivad kotletrad, mild pepparsås, potatis	Köttfärslimpa, brunsås, potatis	Dessert

Med reservation för ändringar

Smaklig måltid!



Äldreomsorgsmatsedel vecka 46 2024

	Maträtt alternativ 1	Maträtt alternativ 2	Dessert
Måndag 11/11	Panerad fisk, filsås, potatis	Raggmunkar, stekt fläsk & lingonsylt	
Tisdag 12/11	Kycklinggratäng med broccoli, ris	Köttfärssås med spaghetti	
Onsdag 13/11	Stekt korv, pepparrotssås, potatis	Fläskköttgryta med plommon, potatis	
Torsdag 14/11	Krämig svampsoppa, pannkaka, sylt & grädde	Kycklinggryta med ananas, ris	
Fredag 15/11	Grekisk köttfärslåda med ostkrämstäcke, gräddsås, stekt potatis	Kalvsylta med rödbetssallad, potatis	
Lördag 16/11	Biffstroganoff med ris	Blomkålssoppa, bröd & pålägg	Dessert
Söndag 17/11	Prinskorv, champinjonstuvning, potatis	Fiskgratäng med citron & dill, potatis	Dessert

Med reservation för ändringar

Smaklig måltid!



Äldreomsorgsmatsedel vecka 47 2024

	Maträtt alternativ 1	Maträtt alternativ 2	Dessert
Måndag 18/11	Pannbiff, grädd- och persiljesås, potatis	Potatisbullar med bacon, lingonsylt	
Tisdag 19/11	Kycklinggryta med dragoon, potatis	Fiskgratäng med tomat och purjolök, potatis	
Onsdag 20/11	Gratinerad falukorv med chiligräde, potatis	Sjömansbiff, pressgurka	
Torsdag 21/11	Göingesoppa (köttfärs&rotsaker) pannkaka, sylt & gräde	Lapskojs, rödbetor	
Fredag 22/11	Pasta med rökt lax och fänkål i dillgräddsås	Kycklinggratäng med mango chutney, potatis	
Lördag 23/11	Viltskavsgryta med messmör & lingon, potatis	Färsbiff, paprikasås & potatis	Dessert
Söndag 24/11	Krämig nötköttgryta med kålrot&morot, potatis	Panerad fisk, remouladsås, potatis	Dessert

Med reservation för ändringar

Smaklig måltid!



Äldreomsorgsmatsedel vecka 48 2024

	Maträtt alternativ 1	Maträtt alternativ 2	Dessert
Måndag 25/11	Korvstroganoff, potatis	Ugnspannkaka, lingonsylt	
Tisdag 26/11	Fiskgratäng med lime, potatis	Leverbiff, gräddsås, potatis	
Onsdag 27/11	Pepparrotskött, potatis	Gräddstuvad pytt i panna, rödbetor	
Torsdag 28/11	Rotsakssoppa med kryddig korv, pannkaka, sylt & grädde	Gratinerad kassler med ost och broccoli, potatis	
Fredag 29/11	Höstgryta, potatis	Egenpanerad fisk, citron- och dillsås, potatis	
Lördag 30/11	Oxjärpar, enbärssås & potatis	Spenatsoppa med ägghalva, bröd och pålägg	Dessert
Söndag 1/12	Pastagrätäng med kyckling och broccoli	Wallenbergare, gräddsås, potatismos & ärter	Dessert

Med reservation för ändringar

Smaklig måltid!